

FELDENKRAIS®

KONGRESS
2020

München
19.-22. März 2020

Move on!

Wir bringen Bewegung in die Welt

Feiern Sie mit uns 35 Jahre FVD Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.



Freuen Sie sich auf folgende Themenschwerpunkte:



© Robert Golden

Standortbestimmung der Feldenkrais-Methode
Rückblick und Zukunftsvisionen
Essenzen der Methode
Neueste Forschungsergebnisse
Integration von Traumata mit FELDENKRAIS®
Kompetenzklärung und eigene Standortbestimmung
FELDENKRAIS® in Aktion
Bewegungs- und Klangschwärme

Blicke über den Tellerrand zu anderen somatischen Methoden
Interaktive Foren für Austausch und Schritte in die Zukunft
Performative Begegnungen



© Howlcollective/stocky

Anmeldung, Preise & vollständiges Programm:

Das vollständige Programm, Preise sowie ausführliche Informationen zur Anmeldung finden Sie auf unserer neuen Kongress-Webseite:

www.feldenkrais-kongress.de

bis 13.12.2019
Frühbucherpreis!
90 Euro
für studentische Mitglieder
199 Euro
für Mitglieder

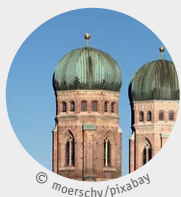


Veranstaltungsorte sind das Tagungszentrum
Kolpinghaus München-Zentral und
DT – Die Tanzschule am Deutschen Theater



Aus dem Programm

Donnerstag, 19.03.2020



© moersch/pixabay

15.30: Zwei Stadtführungen

Durch die Münchner Altstadt oder durch das Jüdische Museum



© James Beaulieu

19.00: Eröffnungsvortrag

„Zeitlose Fragen in einem zeitlichen Kontext“ – von Sabina Graf-Pointner. Im Anschluss Jazz zum beschwingten Ausklang.

weiterlesen unter www.feldenkrais-kongress.de

Freitag, 20.03.2020

8.00-8.45: öffentliche FELDENKRAIS® Angebote

Ein Angebot der Feldenkrais Regionalgruppe München



© Robert Golden

9.00–13.00: Vorträge & Workshops:

Feldenkrais-Zitate im Spiegel von heute
+++ World-Café: FELDENKRAIS® 2.0# +++
IFF-Research Group +++ Embodied Stress Management +++ Existenzgründung für Feldenkrais-Lehrer*innen +++ My Potent Self
+++ FELDENKRAIS® und Bildungsurlaub +++
Werkstatt der Fachgruppe Psychologie +++
Sounder-sleep-system +++ Selbstreflektion
+++ feldenkrais zeit – ein Werkstattgespräch

14.00-18.30: Mitgliederversammlung

für alle Mitglieder des FVD



© rawpixel.com/shutterstock



© James Beaulieu

20.00: musikalisch-bewegter Tagesausklang

„Bewegungs- und Tanzschwärme“ – eine faszinierende Mitmachperformance

weiterlesen unter www.feldenkrais-kongress.de

Samstag, 21.03.2020

9.00-10.00: Einführung in die Feldenkrais-Methode

Zuhören, Mitmachen, Ausprobieren – ein Angebot der Regionalgruppe München



© Robert Golden

19.00: Buffett und Party

Mit Jazz, Tango und Disco. Move on!

9.00–18.00: Vorträge & Workshops

Somatic Learning +++ Intuition +++ Bodyphonics +++ Anhalten und reflektieren +++ Die Kunst des Fallens +++ Ready for action +++ Der innere Kompass +++ Ein Lächeln, das aufrichtet +++ Eigenverantwortliches Lernen +++ Performance „Unordnen“ +++ Zoom Konferenz zu den kulturellen Bedingungen in der Feldenkrais-Methode +++ Dialogisches Arbeiten und natürliches Lernen +++ Gindler-Arbeit +++ Die Entdeckung des Unerwarteten +++ Eine qualitative Sprechstimme finden +++ FELDENKRAIS® meets Hypnosystemic +++ Traumabewältigung +++ Rolfing®



© Robert Golden

weiterlesen unter www.feldenkrais-kongress.de

Sonntag, 22.03.2020

9.00-11.00: „Das Somatische ist radikal politisch“ – Vortrag

Wie sieht eine Politik aus, die sich an einem Vertrauen in jene Intelligenz orientiert, die allem Lebendigen innewohnt?



© Karin Miller

11.15-13.15: Interaktives Forum

Essenz der Methode – von offener Sammlung zu fokussierter Zukunftsvision
Kongressende: 13.30



© Rawpixel Ltd/Stock

weiterlesen unter www.feldenkrais-kongress.de